



REGULAMENTO TÉCNICO



ATLETISMO

Art. 1º - As competições de Atletismo serão regidas pelas “Regras de Competições” da Federação Internacional de Atletismo Amador, pelas normas da CBAT (Confederação Brasileira de Atletismo), por este Regulamento e conforme o disposto no Regulamento Geral.

Art. 2º - A programação dos Jogos não poderá sofrer alterações, salvo se justificadas por motivo de força maior, a critério da Coordenação Técnica, com a aquiescência da Coordenação Nacional dos Jogos - CNJ.

Parágrafo Único - Os atletas deverão estar atentos à convocação dos árbitros, uma vez que a ausência e, dependendo do caso, até mesmo o atraso, implicará na eliminação do competidor.

Art. 3º - Cada atleta poderá participar em apenas uma categoria por prova, podendo ser a de sua faixa etária ou de menor idade.

Parágrafo Único – As inscrições dos atletas nas provas deverão ser confirmadas na REUNIÃO TÉCNICA ESPECÍFICA, que terá sua data e horário publicado no **Boletim Técnico dos JOBIS**.

DA NUMERAÇÃO DOS ATLETAS

Art. 4º - Nas provas de atletismo, cada competidor será identificado com 2 (dois) números no centro da camiseta, um na frente e outro nas costas.

§1º - Nenhum atleta poderá competir sem a numeração exigida por este regulamento;

§ 2º - Os números serão colocados na camiseta, medindo 25 cm por 15 cm;

§ 3º - Os atletas receberão os números da Coordenação Técnica do Comitê Organizador Nacional, durante a realização da Reunião Técnica, por critério a ser definido pelo Coordenador Geral de Atletismo.

Art. 5º - Somente poderá dirigir-se ao Árbitro Geral da prova o Chefe da Delegação ou seu representante legal ou o Treinador da modalidade, devidamente credenciado.

Parágrafo único - Será realizada uma Reunião Técnica com os representantes das equipes participantes para tratar exclusivamente de assuntos técnicos ligados à competição, tais como normas gerais, confirmação de inscrições e aferição de implementos. Nesta reunião, poderá estar presente somente um representante por entidade de segurança participante.

PROVAS DE CAMPO



REGULAMENTO TÉCNICO



Art. 6º - As provas de Salto em Distância e Arremesso de Peso serão regidas pelas Regras 173 e 181, respectivamente, contidas nas normas da IAAF, com as seguintes alterações:

§ 1º - Na fase eliminatória, com 3 (três) tentativas, se classificam os 6 (seis) atletas que obtiverem melhor resultado. No caso de empate na 6ª colocação, todos os competidores empatados terão direito a participar da fase final;

§ 2º - Na fase final, cada atleta terá direito a mais 3 (três) tentativas;

§ 3º - Vencerá a prova o atleta que obtiver a melhor marca nas 6 (seis) tentativas realizadas nas fases eliminatória e final;

§ 4º - Os pesos utilizados serão os seguintes:

NAIPE	CATEGORIA	PESO
MASCULINO	ADULTO	7,260 kg
MASCULINO	MASTER	6 Kg
FEMININO	ADULTO	4 kg
FEMININO	MASTER	3 Kg

Art. 7º - As provas de Salto em Altura serão regidas pela Regra 171 contida no regulamento da IAAF.

§ 1º - A altura da barra transversal será:

Para atletas masculinos:

1,45m, subindo de 5cm em 5cm até atingir 1,60m e depois de 3 cm em 3 cm;

Para atletas femininos:

1,15m, subindo de 5cm em 5cm até atingir 1,40m e depois de 3cm em 3cm;

§ 2º - Nas provas de Salto em Altura cada atleta terá direito a 3 (três) tentativas em cada altura.

Art. 8º - As provas de campo - arremesso de peso, salto em altura e salto em distância, categorias adulto e máster, serão realizadas em uma única série e a classificação obedecerá a inscrição específica por categoria.

Parágrafo único – Nas provas acima, o atleta somente poderá se inscrever em uma única categoria: adulto ou máster.

PROVAS DE PISTA



REGULAMENTO TÉCNICO



Art. 9º - A composição de cada bateria e a ocupação das raias será indicada através de sorteio efetuado pela coordenação técnica da modalidade durante a elaboração das súmulas.

§ 1º- Nas provas raiadas que serão finais por tempo, na ficha de inscrição poderá ser indicada a melhor marca de cada atleta, para que os melhores competidores façam parte da mesma série.

Art. 10 – As provas serão realizadas em séries finais por tempo. Independentemente do número de séries a classificação final de cada prova será pela classificação do melhor para o pior tempo.

Art. 11 - Em função da ausência de cronometragem eletrônica (foto *finish*) será utilizada cronometragem manual. Em caso de empate em tempo manual será considerada a casa decimal da tomada de tempo para o desempate.

Ex: 14'31 e 14'39 = a 14,4 – vence 14,31

DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 12 - Nas corridas, cada bateria será realizada com o número de atletas de acordo com a capacidade (número de raias) permitida pela pista em que se desenvolverá a competição.

Art. 13 - A competição será realizada em 2 (dois) dias consecutivos.

Art. 14 - As provas serão realizadas em pista oficial de Atletismo.

Art. 15 – Não haverá premiação por equipe.

Art. 16 - Todos os protestos a serem apresentados na competição devem seguir ao determinado na Regra 147 da IAAF, acompanhado da taxa equivalente ao disposto no Art. 30 do Regulamento Geral.

Art. 17 - A qualquer época, a Coordenação Nacional dos Jogos – caso considere importante - acrescentará novas instruções visando esclarecer dúvidas e assegurar o bom andamento do Campeonato.

Art. 18 – Os casos não previstos neste regulamento poderão estar contidos no Regulamento Geral dos JOBIS, ou serem editados em ANEXOS, que serão parte integrante deste Regulamento e do Regulamento Geral dos **JOBIS**.

Art. 19 – Os casos omissos neste Regulamento ou que venham a gerar dúvidas de interpretação serão resolvidos pelo CNJ.



REGULAMENTO TÉCNICO



Art. 20- O atleta somente poderá participar do revezamento se estiver inscrito em alguma prova individual desta modalidade.

Art. 21 – Categorias de provas:

Adulto
Máster

Por determinação do CNJ, a faixa etária dos atletas será determinada pelo ano civil, ou seja, sua idade em 31 de dezembro de 2020.

PROVAS DISPONÍVEIS:

1)Atletismo:

1.1 - Provas de Campo:

AREMESSO DE PESO:

1.1.1 - Arremesso de Peso - Masculino Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.1.2 - Arremesso de Peso - Masculino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.1.3 - Arremesso de Peso - Feminino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.1.4 - Arremesso de Peso - Feminino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

SALTO EM ALTURA:

1.1.5 - Salto em Altura - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.1.6 - Salto em Altura - Masculino - Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.1.7 - Salto em Altura - Feminino – Adulto

18 a 24 anos



REGULAMENTO TÉCNICO



25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.1.8 - Salto em Altura - Feminino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

SALTO EM DISTÂNCIA:

1.1.9 - Salto em Distância - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.1.10 - Salto em Distância - Masculino - Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.1.11 - Salto em Distância - Feminino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.1.12 - Salto em Distância - Feminino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.2 - Provas de Pista:

REVEZAMENTO:

1.2.1 - Revezamento 4x100m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.2 Revezamento 4x100- Masculino- Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima



REGULAMENTO TÉCNICO



1.2.3 - Revezamento 4x100m - Feminino – Adulto

18 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos

1.2.4- Revezamento 4x100- Feminino-Master

40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos
55 a 59 anos
60 a 64 anos
65 a 69 anos
70 anos e acima

100 METROS:

1.2.5 - 100m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos

1.2.6- 100m- Masculino – Master

40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos
55 a 59 anos
60 a 64 anos
65 a 69 anos
70 anos e acima

1.2.7 - 100m - Feminino – Adulto

18 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos

1.2.8-100m- Feminino- Master

40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos
55 a 59 anos
60 a 64 anos
65 a 69 anos
70 anos e acima

200 METROS:

1.2.9 - 200m - Masculino - Adulto

18 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos

1.2.10 - 200m - Masculino – Master

40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos



REGULAMENTO TÉCNICO



55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.2.8 - 200m - Feminino - Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.11 - 200m - Feminino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

400 METROS:

1.2.12 - 400m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.13- 400m- Masculino- Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.2.14 - 400m - Feminino - Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.15- 400m- Feminino- Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

800 METROS:

1.2.16- 800m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos



REGULAMENTO TÉCNICO



1.2.17- 800m - Masculino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.2.18 - 800m - Feminino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.19 - 800m - Feminino - Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.500 METROS:

1.2.20 - 1.500m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.21 - 1.500m - Masculino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.2.22 - 1.500m - Feminino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.23 - 1.500m - Feminino - Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima



REGULAMENTO TÉCNICO

