



# REGULAMENTO TÉCNICO



## NATAÇÃO

**Art. 1º** - As competições de Natação serão regidas pelas regras oficiais da FINA, por este Regulamento e conforme o disposto no Regulamento Geral.

**Art. 2º** - O sistema de classificação bem como as informações complementares serão apresentadas na reunião técnica específica que terá sua data definida e publicada no Boletim Técnico Oficial dos Jogos.

**§ 1º** - A programação dos Jogos não poderá sofrer alterações, salvo se justificadas por motivos de força maior, a critério da Coordenação Técnica, com a aquiescência da Comissão Organizadora Nacional dos JOBIS.

**§ 2º** - As provas serão realizadas em séries finais por tempo. Independentemente do número de séries a classificação final de cada prova será pela classificação do melhor para o pior tempo, considerando-se todas as séries realizadas na categoria.

**§ 3º** - O balizamento das provas será feito através do tempo informado pelo atleta no ato da inscrição.

**§ 4º** - O atleta deverá apresentar-se ao banco de controle com pelo menos quatro séries de antecedência a série ou prova que irá nadar.

**Art. 3º** - Somente poderá dirigir-se ao Árbitro Geral da prova o Chefe da Delegação ou seu representante legal ou o Treinador da modalidade, devidamente credenciado.

**Art. 4º** - As provas serão realizadas em piscina de 50m.

**Art. 5º** - A qualquer época, a Coordenação Nacional dos JOBIS – caso considere importante - acrescentará novas instruções visando esclarecer dúvidas e assegurar o bom andamento do campeonato.

**Art. 6º** - Cada atleta poderá participar em apenas uma categoria por prova, podendo ser a de sua faixa etária ou de menor idade.

**Art. 7º** - Os nadadores serão divididos por faixas etárias nas seguintes categorias:

- A - 18+ (18 a 24 anos)
- B - 25+ (25 a 29 anos)
- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)
- E - 40+ (40 a 44 anos)
- F - 45+ (45 a 49 anos)
- G - 50+ (50 a 54 anos)
- H - 55+ (55 a 59 anos)
- I - 60+ (60 a 64 anos)
- J - 65+ (65 a 69 anos)
- L - 70+ (70 a 74 anos)
- M - 75+





# REGULAMENTO TÉCNICO



## 100m Feminino

- A - 18+ (18 a 24 anos)
- B - 25+ (25 a 29 anos)
- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)
- E - 40+ (40 a 44 anos)
- F - 45+ (45 a 49 anos)
- G - 50+ (50 a 54 anos)
- H - 55+ (55 a 59 anos)
- I - 60+ (60 a 64 anos)
- J - 65+ (65 a 69 anos)
- L - 70+ (70 a 74 anos)
- M - 75+

## 100m Masculino

- A - 18+ (18 a 24 anos)
- B - 25+ (25 a 29 anos)
- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)
- E - 40+ (40 a 44 anos)
- F - 45+ (45 a 49 anos)
- G - 50+ (50 a 54 anos)
- H - 55+ (55 a 59 anos)
- I - 60+ (60 a 64 anos)
- J - 65+ (65 a 69 anos)
- L - 70+ (70 a 74 anos)
- M - 75+

## Nado livre:

### 50m feminino

- A - 18+ (18 a 24 anos)
- B - 25+ (25 a 29 anos)
- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)
- E - 40+ (40 a 44 anos)
- F - 45+ (45 a 49 anos)
- G - 50+ (50 a 54 anos)
- H - 55+ (55 a 59 anos)
- I - 60+ (60 a 64 anos)
- J - 65+ (65 a 69 anos)
- L - 70+ (70 a 74 anos)
- M - 75+

### 50 masculino

- A - 18+ (18 a 24 anos)
- B - 25+ (25 a 29 anos)
- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)



# REGULAMENTO TÉCNICO



E - 40+ (40 a 44 anos)  
F - 45+ (45 a 49 anos)  
G - 50+ (50 a 54 anos)  
H - 55+ (55 a 59 anos)  
I - 60+ (60 a 64 anos)  
J - 65+ (65 a 69 anos)  
L - 70+ (70 a 74 anos)  
M - 75+

## 100m feminino

A - 18+ (18 a 24 anos)  
B - 25+ (25 a 29 anos)  
C - 30+ (30 a 34 anos)  
D - 35+ (35 a 39 anos)  
E - 40+ (40 a 44 anos)  
F - 45+ (45 a 49 anos)  
G - 50+ (50 a 54 anos)  
H - 55+ (55 a 59 anos)  
I - 60+ (60 a 64 anos)  
J - 65+ (65 a 69 anos)  
L - 70+ (70 a 74 anos)  
M - 75+

## 100m masculino

A - 18+ (18 a 24 anos)  
B - 25+ (25 a 29 anos)  
C - 30+ (30 a 34 anos)  
D - 35+ (35 a 39 anos)  
E - 40+ (40 a 44 anos)  
F - 45+ (45 a 49 anos)  
G - 50+ (50 a 54 anos)  
H - 55+ (55 a 59 anos)  
I - 60+ (60 a 64 anos)  
J - 65+ (65 a 69 anos)  
L - 70+ (70 a 74 anos)  
M - 75+

## 400m feminino

A - 18+ (18 a 24 anos)  
B - 25+ (25 a 29 anos)  
C - 30+ (30 a 34 anos)  
D - 35+ (35 a 39 anos)  
E - 40+ (40 a 44 anos)  
F - 45+ (45 a 49 anos)  
G - 50+ (50 a 54 anos)  
H - 55+ (55 a 59 anos)  
I - 60+ (60 a 64 anos)  
J - 65+ (65 a 69 anos)



# REGULAMENTO TÉCNICO



L - 70+ (70 a 74 anos)

M - 75+

## **400m masculino**

A - 18+ (18 a 24 anos)

B - 25+ (25 a 29 anos)

C - 30+ (30 a 34 anos)

D - 35+ (35 a 39 anos)

E - 40+ (40 a 44 anos)

F - 45+ (45 a 49 anos)

G - 50+ (50 a 54 anos)

H - 55+ (55 a 59 anos)

I - 60+ (60 a 64 anos)

J - 65+ (65 a 69 anos)

L - 70+ (70 a 74 anos)

M - 75+

## **Nado Costas:**

### **50m feminino**

A - 18+ (18 a 24 anos)

B - 25+ (25 a 29 anos)

C - 30+ (30 a 34 anos)

D - 35+ (35 a 39 anos)

E - 40+ (40 a 44 anos)

F - 45+ (45 a 49 anos)

G - 50+ (50 a 54 anos)

H - 55+ (55 a 59 anos)

I - 60+ (60 a 64 anos)

J - 65+ (65 a 69 anos)

L - 70+ (70 a 74 anos)

M - 75+

### **50 masculino**

A - 18+ (18 a 24 anos)

B - 25+ (25 a 29 anos)

C - 30+ (30 a 34 anos)

D - 35+ (35 a 39 anos)

E - 40+ (40 a 44 anos)

F - 45+ (45 a 49 anos)

G - 50+ (50 a 54 anos)

H - 55+ (55 a 59 anos)

I - 60+ (60 a 64 anos)

J - 65+ (65 a 69 anos)

L - 70+ (70 a 74 anos)

M - 75+

### **100m feminino**

A - 18+ (18 a 24 anos)

B - 25+ (25 a 29 anos)

**Informações Gerais:**

**Informações Técnicas:**



# REGULAMENTO TÉCNICO



- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)
- E - 40+ (40 a 44 anos)
- F - 45+ (45 a 49 anos)
- G - 50+ (50 a 54 anos)
- H - 55+ (55 a 59 anos)
- I - 60+ (60 a 64 anos)
- J - 65+ (65 a 69 anos)
- L - 70+ (70 a 74 anos)
- M - 75+

## **100m masculino**

- A - 18+ (18 a 24 anos)
- B - 25+ (25 a 29 anos)
- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)
- E - 40+ (40 a 44 anos)
- F - 45+ (45 a 49 anos)
- G - 50+ (50 a 54 anos)
- H - 55+ (55 a 59 anos)
- I - 60+ (60 a 64 anos)
- J - 65+ (65 a 69 anos)
- L - 70+ (70 a 74 anos)
- M - 75+

## **Nado Borboleta:**

### **50m Feminino**

- A - 18+ (18 a 24 anos)
- B - 25+ (25 a 29 anos)
- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)
- E - 40+ (40 a 44 anos)
- F - 45+ (45 a 49 anos)
- G - 50+ (50 a 54 anos)
- H - 55+ (55 a 59 anos)
- I - 60+ (60 a 64 anos)
- J - 65+ (65 a 69 anos)
- L - 70+ (70 a 74 anos)
- M - 75+

### **50m Masculino**

- A - 18+ (18 a 24 anos)
- B - 25+ (25 a 29 anos)
- C - 30+ (30 a 34 anos)
- D - 35+ (35 a 39 anos)
- E - 40+ (40 a 44 anos)
- F - 45+ (45 a 49 anos)
- G - 50+ (50 a 54 anos)
- H - 55+ (55 a 59 anos)



# REGULAMENTO TÉCNICO



- I - 60+ (60 a 64 anos)
- J - 65+ (65 a 69 anos)
- L - 70+ (70 a 74 anos)
- M - 75+

## DAS PROVAS DE REVEZAMENTO:

**Art.11** - Nas provas de revezamento, a soma das idades dos quatro nadadores determinará o grupo etário em que a equipe competirá, cada nadador poderá participar de apenas um grupo etário em cada prova de revezamento.

**Art.12** - As provas de revezamento serão disputadas pelos seguintes grupos etários:

### 4X50m Livre Masculino

- 1) Grupo "A" de 100 a 119 anos
- 2) Grupo "B" de 120 a 159 anos
- 3) Grupo "C" de 160 a 199 anos
- 4) Grupo "D" de 200 a 239 anos
- 5) Grupo "E" de 240 +

### 4X50m Livre Feminino

- 1) Grupo "A" de 100 a 119 anos
- 2) Grupo "B" de 120 a 159 anos
- 3) Grupo "C" de 160 a 199 anos
- 4) Grupo "D" de 200 a 239 anos
- 5) Grupo "E" de 240 +

§ 1º - Os grupos de revezamento serão integrados, obrigatoriamente, por nadadores de uma mesma equipe.

§ 2º - O atleta somente poderá participar do revezamento se estiver inscrito em alguma prova individual desta modalidade.

§ 3º - Em caso de impedimento da participação de um ou mais componentes da equipe de revezamento, será facultada a substituição do(s) nadador (es), desde que estas substituições não alterem a faixa etária do revezamento previamente inscrito. Em caso de substituição de algum nadador não haverá alteração de tempo de balizamento.

§ 4º - As alterações de revezamentos serão aceitas apenas até o final da segunda prova do dia.

§ 5º - Após o final da segunda prova, alterações em revezamentos só serão aceitas quando motivadas por problemas de saúde, e as solicitações deverão estar acompanhadas de atestado assinado pelo Médico da competição.

**Art. 13** – Os casos não previstos neste regulamento poderão estar contidos no Regulamento Geral dos JOBIS, ou serem editados em ANEXOS, que serão parte integrante deste Regulamento e do Regulamento Geral dos **JOBIS**.

**Art. 14** – Os casos omissos neste Regulamento ou que venham a gerar dúvidas de interpretação serão resolvidos pelo CNJ.