



## TAEKWONDO

### REGULAMENTO:

**Regras:** Novas Regras de Arbitragem WT.

**Uniforme – Dobok Branco (Exceção apresentação freestyle).**

**Recurso de Luta:** *O valor e as regras estão estabelecidos no Regulamento Geral dos JOBIS em seus Art. 30, Art. 31 e Parágrafos.*

**Registro:** *Será de inteira responsabilidade do atleta a informação da sua graduação.*

**Pesagem:** *Haverá tolerância de 200 gramas no limite da categoria. Porém o atleta que passar dessa tolerância será desqualificado.*

**Obs.:** Chutes na altura da cabeça será validos em todas as categorias Adultos e Master.

**Técnico:** *O atleta poderá ter pelo menos um técnico (camisa ou camiseta e não poderá atuar de dobok, bermuda ou boné).*

**Árbitro:** *Será realizada por árbitros ligados à Federação de Taekwondo, estando uniformizados de acordo com normas estabelecidas.*

**Termos de Responsabilidades:** *Todos os atletas deverão trazer no dia do evento o Termo de Responsabilidade Individual, devidamente assinado.*

**COMPETIDORES** *que não apresentarem o Termos de Responsabilidades Individual, devidamente assinado até o início do evento, terão suas inscrições canceladas e serão impedidos de participarem do evento.*

**Código de Divisão e Categorias / Programação.**

### KYORUGI (COMBATE INDIVIDUAL)

**Regras:** *Regras de competição da WT e Sistema simples eliminatório*

**Qualificações:** *Quaisquer praticantes de Taekwondo, a partir do 10º Gub (faixa branca)*

**Categorias:** *Adulto / Master Todas (Masc. e Femininas).*

**Observar código de peso e divisão de faixa**

**Condições:** *Passagens e refeições deverão ser de responsabilidade do atleta. Todos trazerem o Dobok-WT, bucal, antebraço, canela e genital.*

Categorias	Códigos	Especificações
Adulto	<b>A-00</b>	Lutas casadas atletas <b>entre 18 a 30 anos</b> (M. e F.) (qualquer Gub/Dan)
Master	<b>MS-00</b>	Lutas casadas atletas <b>de 31 anos acima</b> (M. e F.) (qualquer Gub/Dan)

**Obs.:** as lutas poderão ser “casadas” combinadas com o consentimento dos técnicos.



# REGULAMENTO TÉCNICO



## Categoria ADULTO (Até 30 anos - 11 meses 29 dias)

MASCULINO				FEMININO			
Peso	10º ao 7ºgub	6º ao 3ºgub	2º Gub Acima	Peso	10º ao 7ºgub	6º ao 3ºgub	2º Gub Acima
	CÓDIGOS				CÓDIGOS		
Até 54kg	AM-11	AM-21	AM-31	Até 46kg	AF-11	AF-21	AF-31
Até 58kg	AM-12	AM-22	AM-32	Até 49kg	AF-12	AF-22	AF-32
Até 63kg	AM-13	AM-23	AM-33	Até 53kg	AF-13	AF-23	AF-33
Até 68kg	AM-14	AM-24	AM-34	Até 57kg	AF-14	AF-24	AF-34
Até 74kg	AM-15	AM-25	AM-35	Até 62kg	AF-15	AF-25	AF-35
Até 80kg	AM-16	AM-26	AM-36	Até 67kg	AF-16	AF-26	AF-36
Até 87kg	AM-17	AM-27	AM-37	Até 73kg	AF-17	AF-27	AF-37
ac. 87kg	AM-18	AM-28	AM-38	ac. 73kg	AF-18	AF-28	AF-38

## Categoria MASTER (Entre 31 Anos Acima)

MASCULINO						FEMININO					
Peso	MS 35	MS 40	MS 45	MS 50	MS 60	Peso	MSF 35	MSF 40	MSF 45	MSF 50	MSF 60
	CÓDIGOS						CÓDIGOS				
Até 54kg	-11	-11	-11	-11	-11	Até 46kg	-11	-11	-11	-11	-11
Até 58kg	-12	-12	-12	-12	-12	Até 49kg	-12	-12	-12	-12	-12
Até 63kg	-13	-13	-13	-13	-13	Até 53kg	-13	-13	-13	-13	-13
Até 68kg	-14	-14	-14	-14	-14	Até 57kg	-14	-14	-14	-14	-14
Até 74kg	-15	-15	-15	-15	-15	Até 62kg	-15	-15	-15	-15	-15
Até 80kg	-16	-16	-16	-16	-16	Até 67kg	-16	-16	-16	-16	-16
Até 87kg	-17	-17	-17	-17	-17	Até 73kg	-17	-17	-17	-17	-17
ac. 87kg	-18	-18	-18	-18	-18	ac. 73kg	-18	-18	-18	-18	-18

<u>Master 35</u>	<u>Master 40</u>	<u>Master 45</u>	<u>Master 50</u>	<u>Master 60</u>
Cód. MS-35	Cód. MS-40	Cód. MS-45	Cód. MS-50	Cód. MS-60
Cód. MSF-35	Cód. MSF-40	Cód. MSF-45	Cód. MSF-50	Cód. MSF-60
Entre 31/35 anos	Entre 36/40 anos	Entre 41/45 anos	Entre 46/50 anos	Acima de 50 anos

**OBS.:** Adultos 2 Rounds de 2min.  
Master 2 Rounds de 1min30s

### PONTUAÇÃO:

**1 Ponto:** Chute ou soco no tronco;

**3 Pontos:** Chute no tronco com giro e chute no rosto direto e sem salto;

**4 Pontos:** Chute no rosto giratório ou com salto.



# REGULAMENTO TÉCNICO



## POOMSAE (FORMAS):

<b>Categorias</b>	<b>ADULTO MASC. / FEM.</b>		<b>MASTER MASC. / FEM.</b>	
<b>Idade</b>	<b>18 a 30</b>		<b>31 Acima</b>	
<b>Graduação</b>				
<b>10° ao 9° gub</b>	<b>PS-50</b>	<b>PS-60</b>	<b>PS-70</b>	<b>PS-80</b>
<b>8° ao 7° gub</b>	<b>PS-51</b>	<b>PS-61</b>	<b>PS-71</b>	<b>PS-81</b>
<b>6° ao 3° gub</b>	<b>PS-52</b>	<b>PS-62</b>	<b>PS-72</b>	<b>PS-82</b>
<b>2° ao 1° gub</b>	<b>PS-53</b>	<b>PS-63</b>	<b>PS-73</b>	<b>PS-83</b>
<b>Dan Individual</b>	<b>PSI-54</b>	<b>PSI-64</b>	<b>PSI-74</b>	<b>PSI-84</b>
<b>Dan Duplas</b>	<b>PSD-55</b>	<b>PSD-65</b>	<b>PSD-75</b>	<b>PSD-85</b>
<b>Dan Trios</b>	<b>PST-56</b>	<b>PST-66</b>	<b>PST-76</b>	<b>PSD-86</b>



## TAEKWONDO – ANEXO I

### TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

Eu \_\_\_\_\_, na qualidade de atleta, participante dos **II JOBIS – Jogos de Brasileiros das Instituições de Segurança Pública DECLARO**, que eu sou responsável pela própria integridade física, isentando os organizadores, organização, entidades, patrocinadores e demais membros do torneio, de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a nos ocorrer, como aos demais competidores, dentro das atividades do evento. Declaro ainda, compreender que o Taekwondo é uma modalidade de combate, que impõe contato físico e que por isto há risco de acidentes. Estou ciente em atender às regras da competição, concernentes ao esporte.

**Por fim, declaro-me ciente de que se houver algum impedimento médico ou físico para minha participação na competição, devo levar tal fato ao conhecimento dos organizadores e não permitir a minha participação por me encontrar em tal situação. Caso não seja comunicada a minha real condição física, estarei assumindo todos os riscos inerentes aos meus atos. O atleta, está outorgando todos os direitos de divulgação sobre imagem (TV, Jornais, Revistas e etc..) para divulgações a serem feitas a qualquer tempo, deste evento, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto qualquer outra permissão verbal ou por escrito.**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_, \_\_\_\_ de julho de 2020.

\_\_\_\_\_  
Nome do Atleta

\_\_\_\_\_  
RG n°.



# REGULAMENTO TÉCNICO



## TAEKWONDO – ANEXO II

### KYORUGI INDIVIDUAL

### FICHA DE INSCRIÇÃO

<b>ATLETA:</b>		<b>DELEGADO:</b>			
<b>TÉCNICO 1:</b>					
<b>E-MAIL:</b>		<b>TEL: ( )</b>			
Nº	Nome	Idade	Peso	Grad. (Gub ou Dan)	
1					
2					
3					
4					
5					
6					

### Modacidade Poomsae.

Nº	Nome	Gradação
1		
2		
3		
4		
5		