



# REGULAMENTO TÉCNICO



## ATLETISMO

**Art. 1º** - As competições de Atletismo serão regidas pelas “Regras de Competições” da Federação Internacional de Atletismo Amador, pelas normas da CBAT (Confederação Brasileira de Atletismo), por este Regulamento e conforme o disposto no Regulamento Geral.

**Art. 2º** - A programação dos Jogos não poderá sofrer alterações, salvo se justificadas por motivo de força maior, a critério da Coordenação Técnica, com a aquiescência da Coordenação Nacional dos Jogos - CNJ.

**Parágrafo Único** - Os atletas deverão estar atentos à convocação dos árbitros, uma vez que a ausência e, dependendo do caso, até mesmo o atraso, implicará na eliminação do competidor.

**Art. 3º** - Cada atleta poderá participar em apenas uma categoria por prova, podendo ser a de sua faixa etária ou de menor idade.

**Parágrafo Único** – As inscrições dos atletas nas provas deverão ser confirmadas na REUNIÃO TÉCNICA ESPECÍFICA, que terá sua data e horário publicado no **Boletim Técnico dos JOBIS**.

## DA NUMERAÇÃO DOS ATLETAS

**Art. 4º** - Nas provas de atletismo, cada competidor será identificado com 2 (dois) números no centro da camiseta, um na frente e outro nas costas.

§1º - Nenhum atleta poderá competir sem a numeração exigida por este regulamento;

§ 2º - Os números serão colocados na camiseta, medindo 25 cm por 15 cm;

§ 3º - Os atletas receberão os números da Coordenação Técnica do Comitê Organizador Nacional, durante a realização da Reunião Técnica, por critério a ser definido pelo Coordenador Geral de Atletismo.

**Art. 5º** - Somente poderá dirigir-se ao Árbitro Geral da prova o Chefe da Delegação ou seu representante legal ou o Treinador da modalidade, devidamente credenciado.

**Parágrafo único** - Será realizada uma Reunião Técnica com os representantes das equipes participantes para tratar exclusivamente de assuntos técnicos ligados à competição, tais como normas gerais, confirmação de inscrições e aferição de implementos. Nesta reunião, poderá estar presente somente um representante por entidade de segurança participante.

## PROVAS DE CAMPO



## REGULAMENTO TÉCNICO



**Art. 6º** - As provas de Salto em Distância e Arremesso de Peso serão regidas pelas Regras 173 e 181, respectivamente, contidas nas normas da IAAF, com as seguintes alterações:

**§ 1º** - Na fase eliminatória, com 3 (três) tentativas, se classificam os 6 (seis) atletas que obtiverem melhor resultado. No caso de empate na 6ª colocação, todos os competidores empatados terão direito a participar da fase final;

**§ 2º** - Na fase final, cada atleta terá direito a mais 3 (três) tentativas;

**§ 3º** - Vencerá a prova o atleta que obtiver a melhor marca nas 6 (seis) tentativas realizadas nas fases eliminatória e final;

**§ 4º** - Os pesos utilizados serão os seguintes:

NAIPE	CATEGORIA	PESO
MASCULINO	ADULTO – até 49 anos	7,260 Kg
MASCULINO	50 - 59	6 Kg
MASCULINO	60 - 69	5 Kg
MASCULINO	70 - 79	4 Kg
MASCULINO	80+	3 Kg
FEMININO	ADULTO até 49 anos	4 Kg
FEMININO	50 - 59	3 Kg
FEMININO	60 - 74	3 Kg
FEMININO	75+	2 Kg

**Art. 7º** - As provas de campo - arremesso de peso, e salto em distância, categorias adulto e máster, serão realizadas em uma única série e a classificação obedecerá a inscrição específica por categoria.

**Parágrafo único** – Nas provas acima, o atleta somente poderá se inscrever em uma única categoria: adulto ou máster.

### PROVAS DE PISTA

**Art. 8º** - A composição de cada bateria e a ocupação das raias será indicada através de sorteio efetuado pela coordenação técnica da modalidade durante a elaboração das súmulas.

**§ 1º**- Nas provas raiadas que serão finais por tempo, na ficha de inscrição poderá ser indicada a melhor marca de cada atleta, para que os melhores competidores façam parte da mesma série.



## REGULAMENTO TÉCNICO



**Art. 9º** – As provas serão realizadas em séries finais por tempo. Independentemente do número de séries a classificação final de cada prova será pela classificação do melhor para o pior tempo.

**Art. 10º** - Em função da ausência de cronometragem eletrônica (*foto finish*) será utilizada cronometragem manual. Em caso de empate em tempo manual será considerada a casa decimal da tomada de tempo para o desempate.

Ex: 14'31 e 14'39 = a 14,4 – vence 14,31

### DISPOSIÇÕES GERAIS

**Art. 11º** - Nas corridas, cada bateria será realizada com o número de atletas de acordo com a capacidade (número de raias) permitida pela pista em que se desenvolverá a competição.

**Art. 12º** - A competição será realizada em 2 (dois) dias consecutivos.

**Art. 13º** - As provas serão realizadas em pista oficial de Atletismo.

**Art. 14º** – Não haverá premiação por equipe.

**Art. 15º** - Todos os protestos a serem apresentados na competição devem seguir ao determinado na Regra 147 da IAAF, acompanhado da taxa equivalente ao disposto no Art. 30 do Regulamento Geral.

**Art. 16º** - A qualquer época, a Coordenação Nacional dos Jogos – caso considere importante - acrescentará novas instruções visando esclarecer dúvidas e assegurar o bom andamento do Campeonato.

**Art. 17º** – Os casos não previstos neste regulamento poderão estar contidos no Regulamento Geral dos JOBIS, ou serem editados em ANEXOS, que serão parte integrante deste Regulamento e do Regulamento Geral dos **JOBIS**.

**Art. 18º** – Os casos omissos neste Regulamento ou que venham a gerar dúvidas de interpretação serão resolvidos pelo CNJ.

**Art. 19º**- **O atleta somente poderá participar do revezamento se estiver inscrito em alguma prova individual desta modalidade.**

**Art. 20º** – Categorias de provas:

Adulto  
Máster

Por determinação do CNJ, a faixa etária dos atletas será determinada pelo ano civil, ou seja, sua idade em 31 de dezembro de 2020.



# REGULAMENTO TÉCNICO



## PROVAS DISPONÍVEIS:

### 1) *Atletismo:*

#### 1.1 - *Provas de Campo:*

#### **ARREMESSO DE PESO:**

##### 1.1.1 - *Arremesso de Peso - Masculino Adulto*

18 a 24 anos  
25 a 29 anos  
30 a 34 anos  
35 a 39 anos

##### 1.1.2 - *Arremesso de Peso - Masculino – Master*

40 a 44 anos  
45 a 49 anos  
50 a 54 anos  
55 a 59 anos  
60 a 64 anos  
65 a 69 anos  
70 anos e acima

##### 1.1.3 - *Arremesso de Peso - Feminino – Adulto*

18 a 24 anos  
25 a 29 anos  
30 a 34 anos  
35 a 39 anos

##### 1.1.4 - *Arremesso de Peso - Feminino – Master*

40 a 44 anos  
45 a 49 anos  
50 a 54 anos  
55 a 59 anos  
60 a 64 anos  
65 a 69 anos  
70 anos e acima

##### 1.1.10 - *Salto em Distância - Masculino - Master*

40 a 44 anos  
45 a 49 anos  
50 a 54 anos  
55 a 59 anos  
60 a 64 anos  
65 a 69 anos  
70 anos e acima



## REGULAMENTO TÉCNICO



### 1.1.11 - Salto em Distância - Feminino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

### 1.1.12 - Salto em Distância - Feminino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

## 1.2 - Provas de Pista:

### **REVEZAMENTO:**

#### 1.2.1 - Revezamento 4x100m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

#### 1.2.2 Revezamento 4x100- Masculino- Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

#### 1.2.3 - Revezamento 4x100m - Feminino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

#### 1.2.4- Revezamento 4x100- Feminino-Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima



# REGULAMENTO TÉCNICO



## **100 METROS:**

1.2.5 - 100m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.6- 100m- Masculino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.2.7 - 100m - Feminino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.8-100m- Feminino- Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

## **200 METROS:**

1.2.9 - 200m - Masculino - Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.10 - 200m - Masculino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima



## REGULAMENTO TÉCNICO



1.2.8 - 200m - *Feminino - Adulto*

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.11 - 200m - *Feminino – Master*

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

### **400 METROS:**

1.2.12 - 400m - *Masculino – Adulto*

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.13- 400m- *Masculino- Master*

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.2.14 - 400m - *Feminino - Adulto*

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.15- 400m- *Feminino- Master*

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

### **800 METROS:**



## REGULAMENTO TÉCNICO



1.2.16- 800m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.17- 800m - Masculino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

1.2.18 - 800m - Feminino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.19 - 800m - Feminino - Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima

### **1.500 METROS:**

1.2.20 - 1.500m - Masculino – Adulto

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.21 - 1.500m - Masculino – Master

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima





## REGULAMENTO TÉCNICO



1.2.22 - 1.500m - *Feminino – Adulto*

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

1.2.23 - 1.500m - *Feminino - Master*

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos e acima