

JOBIS JOGOS BRASILEIROS DAS INTITUIÇÕES DE SEGURANÇA PÚBLICA



ORDEM DAS PROVAS DE NATAÇÃO JOBIS 2020

8:00 hs. AQUECIMENTO

9:00 hs. PROVAS

1º prova: 400m livre F 2º prova: 400m livre M 3º prova: 100m costa F 4º prova: 100m costa M 5º prova: 50m borboleta F 6º prova: 50m borboleta M 7º prova: 100m peito F

7º prova: 100m peito F 8º prova: 100m peito M 9º prova: 50m livre F 10º prova: 50m livre M

INTERVALO PARA O ALMOÇO

13:00 hs. AQUECIMENTO

14:00 hs. PROVAS

REVEZAMENTOS

11º prova: 100m livre F 12º prova: 100m livre M 13º prova: 50m peito F 14º prova: 50m peito M 15º prova: 50m costa F 16º prova: 50m costa M